

# Bio Toskanische

Datum: 08.05.2026

## Minestrone

400 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Buntes Gemüse mit Reis und den Aromen der Toskana.

*Vegan*

### Zutaten

Wasser, Tomaten\*, Lauch\*, Zucchini\*, Karotten\*, Bohnen weiss\*, Zwiebeln\*, **Sellerieknolle\***, Naturreis\*, Stangensellerie\*, Olivenöl\*, Petersilie\*, Rosmarin\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>292 kJ / 69 kcal / 0,68 BE</b>
Fett	2,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	8,16 g
davon Zucker	2,59 g
Ballaststoffe	3,3 g
Eiweiß	3,28 g
Salz	0,01 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

